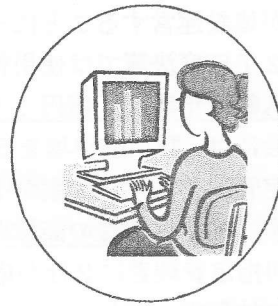


岐阜市議会での私の質問の様子が見られますよ

・岐阜市のホームページから入り、「岐阜市議会」
「インターネット市議会中継」に進んでください

私が質問した日は**12月5日(月)**



食の安全が問題になっています。

できる範囲で手作りの料理をつくと安心ですね。

参考にしていただければと思います。

さわらの西京焼き (5人分)

【材 料】	【作り方】
さわら 4~5切れ (小さめ)	① みそとみりんを混ぜる。みりんの甘味が強い場合は控える
みそ床 { 西京みそ 150g	② さわらに軽く塩をふり、①のみそ床に半日つける
{ みりん 大さじ2	③ みそをきれいに落としてから、こがさぬように焼く
塩 少々	
(つける時間が短いのでガーゼ等で包まない)	

【略 歴】 昭和25年2月 岐阜市に生まれる 現・交通安全協会 加納西支部長
徹明小・本荘中・加納高・中央大卒 元・陽南中PTA会長 (平成6年度)
岐阜市議会議員 現在7期目 元・加納消防団員 (勤続28年間)
会派名「岐阜市議会無所属クラブ」

【私のホームページ】⇒「田中まさよし岐阜」で検索してください。

【メールアドレス】⇒tanaka@masayoshi-tanaka.com



(交通安全高齢者大学校・学長代理として)